PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-09-09	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
IDENTIFICA LAS POSIBLES COMBINACIONES DE MOVIMIENTOS Y TECNICAS APLICADAS AL BALONCESTO, QUE PERMITAN RECONOCER DIVERSIDAD DE ACTIVIDADES, LOGRANDO EL DOMINIO DE LOS PATRONES DE MOVIMIENTO EN LOS NIÑOS Y NIÑAS, DENTRO DE LAS ORIENTACIONES DE UNA BUENA PRACTICA DEPORTIVA ENMARCADA EN EL CUIDADODE LA SALUD A TRAVES DE LA HIDRATACIÓN, NUTRICIÓN E HIGIENE.

COGNITIVA :
PERMITE LA CRERACION DE ESTRATEGIAS DE MEJORA, IDENTIFICANDO NORMAS SENCILLAS QUE AYUDEN A PROMOVER EL BUEN TRATO Y LA INTEGRACION EN EL JUEGO DE EQUIPO.

PSICOSOCIAL :
Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.

LUDICA :
EXPLORA EL JUEGO COMO UN MOMENTO IMPORTANTE DENTRO DE LA PRACTICA DEL BALONCESTO, EN DONDE PUEDE DEMOSTRAS LAS EXPERIENCIAS APRENDIDAS DURANTE LA SESION DE CLASE.

TEMA :
EJECUTA MOVIMIENTOS COMBINANDO ACCIONES DE DRIBLING-PASE Y TIRO DENTRO DEL JUEGO BALONCESTO.

SUBTEMAS :
TRABAJA NOCIONES BÁSICAS DE JUEGO EN EQUIPO PARA MEJORAR LAS HABILIDADES CON Y SIN EL BALÓN POR MEDIO DE FORMAS JUGADAS, CON ÉNFASIS EN ACCIONES PRE-DEPORTIVAS.

IMPLEMENTACION :
BALONES , ESCALERA DE COORDINACION CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presenracion de la actividad , registro de asistencia , Explicacion de los objetivos, calentamiento general , calentamiento especifico , estiramiento

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Posición • Arrancadas • Paradas • Pivotes • Cambios de dirección • Posición y aspectos técnicos generales • Defectos más frecuentes • Tipos de bote: o Bote de progresión o Bote de protección

TIEMPO
80 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Bote de protección 1VS1

TIEMPO
10 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , trote suave al rededor de la cancha , estiramiento ,feedback de la actividad ,sugerencias

TIEMPO
15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-09-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949752	RUBEN DAVID CARDONA	Asistio
1013670807	DOMINICK PABON	Asistio
1016730910	JUAN JOSE SALAZAR	Asistio
1140928665	THOMAS ESTEBAN ROJAS	Asistio
1021687214	JUAN PABLO BAYONA	Asistio
1011234173	SAMMY OMAET JARAMILLO	No asistio
1034306083	DYLAN SANTIAGO CHEVEL	No asistio
1013658825	DYLAN ANDRES TRIANA	No asistio
1069500668	MICHEL SOFIA MARQUEZ	No asistio
1023955848	JOSE MANUEL RUIZ	Asistio
1023017995	JUAN DIEGO PAREDES	Asistio
1010232350	JULIAN ANDRES CASTELLANOS	Asistio
1048216860	EMYLI SOFIA GOMEZ	No asistio
1028701481	YOSTIN MAURICIO PAEZ	No asistio
1016601718	JUAN FELIPE BERMUDEZ	No asistio
N37664628804	OSNEIDER ISAAC URRIETA	Asistio
1034403312	DOMINIC CAMILO FRANCO	Asistio
1030659957	JUAN CAMILO OLAYA	No asistio
1034305456	REYCHEL LUCIANA VARGAS	No asistio
1059092295	JUAN JOSE PINEDA	Asistio
1016603767	SAMUEL ANDRES MOLANO	No asistio
N37664631064	GENESIS OMAIRY URRIETA	Asistio